

Vorbereitungsplan Fußballsenioren SuS Rayen 1945 e.V. - Saison 2010/2011

Mannschaft:	1. Mannschaft		2. Mannschaft	
Tag	Uhrzeit	Art	Uhrzeit	Art
Dienstag, Juli 06, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Freitag, Juli 09, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Dienstag, Juli 13, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Mittwoch, Juli 14, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Freitag, Juli 16, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Sonntag, Juli 18, 2010	15:00	SV Menzelen (H)	11:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Dienstag, Juli 20, 2010	18:00	SC Rheinkamp I (Turnier DJK Lintfort)		
Mittwoch, Juli 21, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Freitag, Juli 23, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Samstag, Juli 24, 2010	18:00	VfL Repelen I (Turnier DJK Lintfort)		
Sonntag, Juli 25, 2010			13:00	RW Geldern II (H)
Dienstag, Juli 27, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Mittwoch, Juli 28, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Donnerstag, Juli 29, 2010	18:00	SV Neukirchen II (Turnier DJK Lintfort)		
Freitag, Juli 30, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Samstag, Juli 31, 2010	16:00 / 18:00 ab 13:00	3.Platz/Endspiel (Turnier DJK Lintfort) Turnier Fichte Lintfort (nur wenn nicht in DJK)	ab 11:00	Turnier SV Schwafheim
Sonntag, August 01, 2010			13:00	TuS Borth III (H)
Dienstag, August 03, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Mittwoch, August 04, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Freitag, August 06, 2010	19:30	SV Schaephuysen (A)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Sonntag, August 08, 2010	12:30	Fichte Lintfort II (A)	13:00	SV Millingen II (A)
Dienstag, August 10, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Mittwoch, August 11, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Freitag, August 13, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Sonntag, August 15, 2010	11:30 o. 15:00	Training oder Freundschaftsspiel	13:00	Viktoria Alpen II (A)
Dienstag, August 17, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)		
Mittwoch, August 18, 2010			19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Donnerstag, August 19, 2010			19:30	Borussia Veen II (A)
Freitag, August 20, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Sonntag, August 22, 2010	11:30 o. 15:00	Training oder Freundschaftsspiel		
Dienstag, August 24, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Mittwoch, August 25, 2010	?	1. Runde DFB-Pokal auf Kreisebene		
Freitag, August 27, 2010	19:30	Training (Lauf- und Fußballschuhe)	19:15	Training (Lauf- und Fußballschuhe)
Sonntag, August 29, 2010	13:00 o. 15:00	1. Spiel Kreisliga B, Gr. 2	13:00 o. 15:00	1. Spiel Kreisliga C, Gr. 2